



# CENTRO ESTIVO RIO 2024

**per bambini dai 3 ai 14 anni**

## **PROGRAMMA**

Il Centro estivo crea uno spazio e un tempo speciale: **Il tempo dell'estate, del gioco, dello svago e dell'avventura.** E' una iniziativa per le famiglie che lavorano e che trascorrono le vacanze nel nostro paese, riesce a coniugare l'esigenza di impegnare i figli durante le vacanze scolastiche estive, con una offerta di servizi efficienti, convenienti, coinvolgenti e formativi.

Il progetto del "Centro Estivo" è, quindi, attento a fare percepire al bambino il clima del tempo di vacanza attraverso esperienze ludico-ricreative, manipolative, psicomotorie, organizzate e coordinate da operatori con esperienze maturate nel settore giovanile attuando il giusto equilibrio tra attività ludiche, animazione, giochi e laboratori, nel rispetto delle linee guida e dei protocolli regionali.

## **ATTIVAZIONE**

**Presso la sede delle scuole dell'infanzia e primaria di Riolunato dal 1 luglio 2024 al 24 agosto 2024**

## **GIORNATA TIPO**

8,00-9,00	Entrata-Accoglienza, gioco libero divisione in gruppi
9,00-9,20	Merenda
9,30-12,00	Attività ludico-sportive giochi di movimento e giochi della tradizione
12,30-13,30	Pranzo
13,30	Buon riposo ai più piccoli
13,30-16,00	Laboratori-attività grafiche, attività sportive, musica, - compiti ecc.
16,00-16,45	Spuntino, gioco libero, preparazione all'uscita
16,45-17,00	Rientro a casa

## **SETTIMANA TIPO**

**LUNEDÌ** accoglienza, **attività motoria presso centro sportivo La Vallona**

**MARTEDÌ** giochi di conoscenza e attività ludiche e creative in sede e al parco

**MERCOLEDÌ** attività presso il centro piscine di Lama Mocogno

**GIOVEDÌ** attività ludiche in sede e al parco e laboratori espressivi-corporei, **passeggiate, giochi di gruppo**

**VENERDÌ** gita / **escursione nella natura** - attività ludiche e creative in sede

## **DESCRIZIONE DELLE ATTIVITA'**

Le attività proposte dal Centro Estivo avranno come principale obiettivo quello di far trascorrere ai partecipanti una vacanza all'insegna dell'allegria e del movimento, sempre nel rispetto delle esigenze dei bambini.

Verranno organizzati attività motorie, tennis, pallavolo, escursioni sul territorio, laboratori, giochi di una volta, gioco-danza sempre avvalendosi di animatori ed educatori con esperienza. E' prevista la presenza di esperti esterni per alcune attività motorie.

## **ATTIVITA' MOTORIE**

Le attività sportive si svolgeranno prevalentemente presso il centro sportivo la Vallona e sarà data prevalenza alle attività da svolgersi in piccoli gruppi tra le quali Tennis, salto della corda, capriole, percorso a ostacoli, bicicletta.

L'esercizio fisico, inteso come gioco di movimento, ha un ruolo prioritario per la salute, in età evolutiva e, oltre ad essere divertente, contribuisce a migliorare le condizioni di salute fisica e a promuovere il benessere psicologico. Inoltre, nella situazione attuale, fare ogni giorno movimento è anche un modo semplice ed efficace per evitare stress e senso di frustrazione in queste fasce di età. Con l'esercizio fisico vengono infatti scaricate le tensioni accumulate, con riduzione di agitazione e conflittualità, aumentano le energie e lo stato di benessere generale, migliorano la qualità del sonno, l'autostima, la fiducia in sé stessi.

## **ATTIVITA' DIDATTICO-CREATIVE E LUDICHE**

.Facciamo i compiti...ma non solo...

.Laboratori di manipolazione, giochi musicali ,

. Giochiamo insieme... come una volta...

.Laboratori creativi/psicomotori esplorando la natura, gioco e movimento...



## **VIAGGIANDO NELLA NATURA...TRA REALTA' E LEGGENDE**

Una/due volta a settimana brevi escursioni a contatto con la natura; gite al laghetto delle Polle, e zone limitrofe con pranzo in loco



## **COSA SERVE PER IL CENTRO ESTIVO**

Uno zainetto con:

- cambio di vestiario + cappellino
- un bicchiere infrangibile
- repellente antizanzare, crema solare
- un asciugamano, fazzoletti di carta
- k-way/ giubbottino
- scarpe comode (meglio se chiuse) per le gite nella natura
- Piccolo pronto soccorso personale (per allergie, cure particolari)
- Cuscino e coperta per il pisolino (per i bambini di 3, 4 e 5 anni)
- tappetino in gomma per le attività motorie

## **I PASTI**

Per la preparazione e somministrazione dei pasti verrà utilizzato il servizio interno della mensa comunale fornito dalla ditta Cirfood. Il menù somministrato è quello in vigore presso il servizio mensa della scuola dell'infanzia e primaria.

## **ISCRIZIONE**

Le iscrizioni sono aperte da lunedì 29 aprile e possono essere trasmesse, possibilmente entro il 25 giugno, tramite email all'indirizzo [segreteria@comune.riolunato.m.it](mailto:segreteria@comune.riolunato.m.it) o tramite consegna allo sportello anagrafe.

Il centro estivo si svolgerà con almeno n. 12 iscritti per ciascuna settimana.

## **TARIFFE**

La quota di iscrizione include anche il pasto, la merenda di metà mattino e pomeriggio, la partecipazione a tutte le attività ludico-ricreative fornitura di materiale didattico per laboratori e attività di animazione inserite nel programma.

	Tempo pieno ( ore 8-17)/part time ( ore 8-12 senza pasto)	
1 settimana	euro 120,00	euro 100,00
2 settimane	euro 230,00	euro 210,00
3 settimane	euro 320,00	euro 300,00
4 settimane	euro 400,00	euro 380,00
5 settimane	euro 480,00	euro 460,00
6 settimane	euro 550,00	euro 530,00
7 settimane	euro 620,00	euro 600,00
8 settimane	euro 660,00	euro 640,00

sconto del 20% per il secondo figlio se entrambi frequentano il centro estivo

Per informazioni ed iscrizioni

Ufficio istruzione del Comune di Riolunato

**Sig. Claudia Contri** 0536 75119

Email [segreteria@comune.riolunato.mo.it](mailto:segreteria@comune.riolunato.mo.it)